



Курманова

Согласовано  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Курманова Татьяна

Витальевна



# МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 18.04.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

## Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/11 Дели принт	14615	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
2/2014 Дели плюс	16981	Суп молочный гречневый Молоко 3,2%1л. / Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное 72.5% / Сахар / Соль пищевая	150	4,57	4,84	13,00	113,88
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 3,2%1л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
<b>Итого:</b>			330	8,63	12,03	32,50	272,72
<b>Итого ХЕ:</b>			2,71				

## Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19279	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	180	0,05	0,09	17,10	69,43
<b>Итого:</b>			180	0,05	0,09	17,10	69,43
<b>Итого ХЕ:</b>			1,43				

## Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	15395	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,78	4,37
67/2011	17200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста) / Сметана	150/10	4,23	7,04	6,07	104,51
282/2011 Дели принт	18072	Биточки рубленые (мясо птицы,говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко 3,2%1л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	60	8,59	6,77	7,27	124,37
	18069	Гороховое пюре Гороховое пюре : (Горох / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)	100	11,30	3,32	23,61	169,51
ТТК	19930	Сок ФН Малышам Сок ФН Малышам 0,125л в асс.	125			14,00	56,00
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>			520	28,53	17,89	74,96	574,92
<b>Итого ХЕ:</b>			6,25				

## Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
324/96	16046	Котлета рыбная из горбуши СМР Горбуша ПВГ / Молоко 3,2%1л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	70	3,74	6,87	11,00	120,79
318/2014 Дели плюс	17295	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	100	2,00	3,34	16,30	103,23
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
<b>Итого:</b>			370	8,67	16,15	55,47	401,86
<b>Итого ХЕ:</b>			4,62				
<b>Всего:</b>			1500	45,87	46,15	180,03	1 318,92
<b>Всего ХЕ:</b>			15,00				

Зав.производством: Курманова Татьяна А. И.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.3892-00



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, мкр. Дачный, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru